

Laringofaringealni refluks u djece: rijetko prepoznat uzrok respiratornih simptoma

Antonio Rajić¹, Luka Vulić¹, Ivan Pavić²

Uvod: Laringofaringealni refluks (LPR) predstavlja ekstraesofagealnu manifestaciju gastroesofagealne refluksne bolesti (GERB) te je povezan s brojnim respiratornim simptomima, osobito u dječjoj dobi. Dijagnoza je često otežana zbog nespecifične kliničke slike i česte odsutnosti tipičnih ezofagealnih simptoma, a temelji se na anamnezi, kliničkom i fiberendoskopskom ORL pregledu te potvrđuje 24-satnom višekanalnom intraluminalnom impedancijom s pH-metrijom (24h MII-pH). Primjena 24h MII-pH omogućuje detekciju kiselih, slabokiselih i slaboalkalnih refluksnih epizoda te njihovu vremensku povezanost sa simptomima. Liječenje započinje higijensko-dijetnim mjerama, a po potrebi se uvodi medikamentozna terapija inhibitorima protonske pumpe, dok je kirurško liječenje rezervirano za teške i terapijski rezistentne slučajeve.

Prikaz slučaja: Prikazujemo slučaj dječaka dobi od 4,5. godine s kompleksnom respiratornom simptomatologijom kod kojeg je detaljnom dijagnostičkom obradom, uključujući fiberendoskopski ORL pregled i 24h MII-pH, postavljena dijagnoza LPR-a kao uzroka njegovih tegoba. Nakon provedene terapije došlo je do značajnog kliničkog i endoskopskog poboljšanja.

Zaključak: S obzirom na to da ekstraesofagealne manifestacije GER-a često nisu praćene tipičnim ezofagealnim simptomima i mogu biti uzrokovane različitim vrstama refluksa, 24h MII-pH predstavlja ključnu dijagnostičku metodu u evaluaciji djece sa sumnjom na LPR. Pravodobno prepoznavanje i adekvatno liječenje LPR-a može značajno utjecati na poboljšanje kliničkog ishoda i promjenu terapijskog pristupa kod brojnih respiratornih i ORL bolesti u dječjoj dobi.

Ključne riječi: LARINGOFARINGEALNI REFLUKS; INHIBITORI PROTONSKE PUMPE; OTORINOLARINGOLOŠKE BOLESTI

¹ Medicinski fakultet Split, Šoltanska 2a, 21000 Split

² Klinika za pedijatriju, Klinika za dječje bolesti Zagreb, Klaićeva 16, 10000 Zagreb

Adresa za dopisivanje:

Izv. prof. dr. sc. Ivan Pavić, dr. med.
Klinika za pedijatriju, Klinika za dječje bolesti Zagreb
Klaićeva 16, 10000 Zagreb
E-mail: ipavic01@gmail.com